

## 國防醫學院 學生餐廳 112 年菜單明細

日期		6/19(一)	6/20(二)	6/21(三)	6/22(四)	6/23(五)	6/24(六)	6/25(日)
早餐 (葷)	早粥	雞蛋粥	香菇燕麥粥	皮蛋瘦肉粥				
	主食	白饅頭	特濃奶酥	牛奶球	蜂蜜蛋糕	鍋貼	芋泥包	蒸地瓜
	熱食	鍋貼	蘿蔔糕	小籠包	米漢堡	素炒米粉	乳酪蛋糕	豬肉餡餅
	蛋品	玉米炒蛋	茶葉蛋	蔥炒蛋	水煮蛋	玉米炒蛋	茶葉蛋	玉米炒蛋
	飲品/茶品	熱紅茶	熱伯爵奶茶	熱紅茶	熱奶綠	熱麥茶	熱紅茶	熱綠茶
早素	主食	白饅頭	特濃奶酥	牛奶球	蜂蜜蛋糕	素米糕	芋泥包	蒸地瓜
	副食	素蘿蔔糕	素蘿蔔糕	素米糕	素米漢堡	素炒米粉	乳酪蛋糕	素包子
午餐 (葷)	主菜類 一三(3選一) 二四(雙主菜) 五(2選一)	醬烤雞腿	蔥油雞排	招牌滷肉	麻油雞	醬燒菇菇雞	椒鹽豬排	醬烤雞翅
		蕃茄牛腩	紅燒腩排	蔥爆鴨賞				
		可樂豬腳		XO 醬雞腿排				
	副菜一	咖哩雞丁	沙茶玉米	醬燒肉絲	回鍋肉	大黃瓜肉片	木須炒肉	甜不辣炒黃瓜
	副菜二	絲瓜絞肉	麻辣鴨血	爆炒豆干丁	螞蟻上樹	沙茶炒玉米筍	麻婆豆腐	糖醋麵腸
	時蔬二選一	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	特色餐							
	鹹湯	玉米蘿蔔湯	麻油雞湯	味噌海帶湯	玉米濃湯	蕃茄蔬菜湯	蘿蔔玉米湯	海帶味噌湯
	甜湯	芋頭牛奶	綠豆薏仁	黑糖豆花	紅豆牛奶	冬瓜檸檬	紅豆芋圓	鮮奶茶
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
午素	主菜	素梅干扣肉	番茄豆腐辣拌素雞	素蝦捲	素茶鴉片	素日式豬排	素菲力牛排	沙茶豆腐丁
	副菜一	炒大黃瓜	塔香茄子	紅燒豆腐	三杯菇菇	小黃瓜肉絲	塔香腰花	鮮筍炒木耳
	副菜二	素沙茶豆干片	黃瓜木耳	木耳炒菜豆	日式豆腐	炒豆皮絲	香菇筍片	炒蕃茄
	時蔬二選一	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯品	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
晚餐 (葷)	主菜類 一~四 (2選一)	海鮮排	咖哩豬排	黑胡椒豬肉	海鮮排	人蔘雞腿	義式烤雞腿	滷棒腿
		梅干扣肉	滷雞腿					
	副菜一	彩椒雞絲	客家小炒	三杯杏鮑菇	蠔油養身菇	照燒豬肉	黑胡椒豬柳	竹筍炒肉絲
	副菜二	紅燒油豆腐	青椒牛肉絲	玉米蒸蛋	豆豉燒豆腐	芹菜豆包絲	焗烤奶油玉米	小黃瓜炒鮮菇
	時蔬二選一	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	鹹湯	薑絲冬瓜湯	榨菜肉絲湯	冬瓜薑絲	紫菜湯	鮮筍湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯
甜湯	紅豆芋圓	冬瓜檸檬	芋頭西米露	泰式奶茶	綠豆湯	泰式奶茶	芋頭西米露	
晚素	主菜	茄汁豆包	蠔油黑豆干	茄汁豆包	素雞肉捲	三杯豆腐	咖哩雞丁	蕃茄油豆腐
	副菜一	紅燒豆腐	薑絲蒸南瓜	炒香菇肉絲	貢丸肉燥	木耳炒皇帝豆	紅燒麵輪	蠔油菇菇
	副菜二	客家小炒	紅燒麵輪	薑燒素肉片	酸菜麵腸	筍片肉絲	玉米絞肉	紅燒麵腸
	時蔬二選一	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯品	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯