

國防醫學院聯合餐廳 112 年菜單明細

日期		7/24(一)	7/25(二)	7/26(三)	7/27(四)	7/28(五)	7/29(六)	7/30(日)
早餐 (葷)	早粥	雞蛋肉粥	香菇玉米粥	皮蛋瘦肉粥	芋頭粥	麥片雞蓉粥		
	主食	花生夾心	巧克力雙色	波蘿麵包	牛奶軟法	愛心牛奶球	肉鬆麵包	烤地瓜+優格
	熱食	米漢堡	燙青花菜	蘿蔔糕	肉包	芋泥包	米漢堡	烤火腿片
	蛋品	玉米炒蛋	玉米炒蛋	黑胡椒炒蛋	茶葉蛋	水煮蛋	黑胡椒炒蛋	蕃茄炒蛋
	飲品	黑芝麻牛奶	低糖高纖豆漿	AB無糖優酪乳	巧克力好朋友	蘋果調味乳	光泉鮮奶	
	茶品	伯爵鮮奶茶	伯爵奶茶	熱奶綠	熱奶綠	芝麻牛奶	熱奶綠	熱豆漿
早素	主食	花生夾心	巧克力雙色	素米漢堡	牛奶軟法	愛心牛奶球	紅豆麵包	烤地瓜+優格
	副食	素米漢堡	燙青花菜	素台式蘿蔔糕	芋泥包	芋泥包	素米漢堡	素豬里肌
午餐 (葷)	主菜類 一三(3選一) 二四(雙主菜) 五(2選一)	紅燒牛腱	鐵路豬排	蒜味烤雞排	鐵路豬排	咖哩豬排	醬燒雞腿排	泰式酸辣雞腿
		茄汁雞丁	胡椒鐵板雞柳	炸雞腿	咖哩雞丁	蔥油雞排		
		家常滷肉		藥膳排骨		海鮮排		
	副菜一	日式蒸蛋	泰式打拋豬	開陽白菜	沙茶豆干	麻辣豬肉片	焗烤蔬菜	義式燉雞丁
	副菜二	螞蟻上樹	炒小黃瓜	麻辣雙色	螞蟻上樹	木耳炒筍片	三杯豆腐	鐵板綠花椰
	時蔬二選一	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	特色餐	白醬雞肉菇麵	櫻花蝦炒飯	蕃茄義式焗麵	日式炸豬排飯	海路炒烏龍麵		
	鹹湯	酸菜雞湯	紫菜蛋花湯	絲瓜冬粉湯	冬瓜蛤蜊湯	木耳肉絲湯	麻油雞湯	肉骨茶
	甜湯	珍珠鮮奶茶	檸檬愛玉	冬瓜檸檬粉圓	泰式奶茶	芋頭牛奶	鮮奶茶	紅豆湯圓
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
午素	主菜	素黑胡椒豬排	素雞排	三杯雞	沙茶肉片	素雞肉捲	素糖醋豆腐丁	酥炸豆包
			炒玉米甜豆		炒小黃瓜			
	副菜一	蕃茄燴豆腐	薑絲炒木耳	紅燒油豆腐	咖哩南瓜	燴大白菜	醬燒豆乾丁	醋溜木耳片
	副菜二	芹菜燴小蝦	三杯素腰花	素沙茶鮮菇	香菇肉燥豆腐	炒豆干	紅燒蘿蔔	玉米絞肉
	時蔬二選一	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯品	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
晚餐 (葷)	主菜類 一~四 (2選一)	香滷雞腿	麻油雞	毛豆雞丁	人蔘藥膳雞腿	醬烤雞腿	日式豬排	鐵路排骨
		台式滷爌肉	蔥燒豬	粉蒸肉	紅燒芝麻排骨			
	副菜一	茄汁豆包	沙茶肉絲	沙茶木耳肉片	XO醬炒豬肉	乾癮四季豆	沙茶炒豆干	蒜炒杏鮑菇
	副菜二	金菇雞絲	泰式酸辣粉絲	絞肉蒸蛋	塔香杏鮑菇	宮保雞丁	日式蒸蛋	台式鹹酥雞
	時蔬二選一	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	鹹湯	金針肉絲湯	蕃茄豆腐湯	黃瓜貢丸湯	榨菜冬粉湯	玉米排骨湯	藥燉人蔘雞	酸菜肉片湯
甜湯	綠豆燕麥薏仁	芋頭西米露	燒仙草	紅豆牛奶	紅豆牛奶	黑糖牛奶	芋圓牛奶	
晚素	主菜	素大雞腿	素梅干控肉	素香菇肉捲	菇菇燴豆腐	素雞腿	素蝦捲	素黑胡椒豬排
	副菜一	燴大黃瓜	小黃瓜炒麵腸	客家小炒	木耳炒花菜	爆炒豆干絲	三杯豆腐	素炒冬粉
	副菜二	紅燒豆腐	香炒豆皮絲	燴百頁	炸日式豆腐	燴豆腐	魚香茄子	紅燒豆腐
	時蔬二選一	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯品	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯	素湯